

# Hygiene- / Schutzkonzept Narmada Tantra

Meine oberste Priorität liegt im Schutz der Gesundheit meiner Gäste.  
Die meisten Hygienemassnahmen waren für mich schon vor Corona Standard.

Gäste werden mit Terminbuchung telefonisch oder per E-Mail und auf meiner Homepage über die Schutzmassnahmen informiert und über Ihren Gesundheitszustand befragt.

Desinfektionsmittel, Masken stehen für Dich bereit.

Um Ansteckungen rückverfolgen zu können, werden die wichtigsten Daten der Gäste aufgenommen: (Name / Vorname / PLZ-Ort / Telefonnummer / E-Mail-Adresse / Datum / Zeit / Unterschrift)

## SITUATION TANTRAMASSAGE

Bei Tantramassagen ist klar, dass Körpernähe vorkommen wird. Dies ist dem Gast und mir bewusst und die Nähe ist gewünscht.

## PRAXIS / TERMINPLANUNG

- Es sind maximal 2 Personen in der Praxis (ich als Masseurin / Gast)
- Aktuell wir pro Tag 1 Termin angenommen. Dies erlaubt eine umfassende Reinigung aller Räumlichkeiten und des Materials.

## ABSTAND HALTEN

- Aus hygienischen Gründen verzichte ich aufs Händeschütteln.
- Beim Vor- und Nachgespräch halten wir die 1.5 Meter Abstand ein.

## AN- / ABMELDUNGEN

- Ich bitte Dich, bei Symptomen wie Husten, Fieber, Verdacht auf eine Infektionskrankheit von einer Massage abzusehen.
- Falls Du bereits eine Massage gebucht hast und Symptome bemerkst, bitte ich Dich den Termin zu verschieben.
- Wenn sich bei mir Symptome zeigen wie Husten, Fieber, Verdacht auf eine Infektionskrankheit werde ich den Termin verschieben.

## RÜCKVERFOLGUNG

Um Ansteckungen rückverfolgen zu können, werden die wichtigsten Daten der Gäste aufgenommen: (Name / Vorname / PLZ-Ort / Telefonnummer / E-Mail-Adresse / Datum / Zeit / Unterschrift)

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du über das Schutzkonzept informiert wurdest, dass Du mich oder ich Dich kontaktieren darf, falls bis 10 Tage nach der Massage Krankheitssymptome auftreten. Die Daten werden nur im Ansteckungsfall verwendet, nicht an Dritte weitergegeben und jeweils 2 Wochen nach dem Besuch vernichtet.

Verantwortungsvoller Umgang mit den Risiken der Corona Pandemie. Wer das Kontaktformular nicht ausfüllen und unterschreiben will, sollte in diesen Zeiten keine personenbezogenen Dienstleistungen mit Körperkontakt, wie eine Tantramassage in Anspruch nehmen.

## **ANNAHME / ABLEHNUNG VON BUCHUNGEN**

- Ablehnung - Wer das Rückverfolgungs-Formular nicht ausfüllen und unterschreiben will
- Ich massiere keine Kundschaft mit Krankheits-Symptomen / bei Wunden

Risikogruppe: Personen ab 65 Jahren / Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen:

- Bluthochdruck / Diabetes
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen / Krebs

## **EIGENVERANTWORTUNG**

- Berührungen, Massagen sind nachweislich gut für die Gesundheit. Es liegt in Deiner Eigenverantwortung ob Du Massagen geniessen möchtest.
- Personen aus einer Risikogruppe empfehle ich, nur nach Absprache mit einem Arzt einen Termin zu vereinbaren.

## **HÄNDEHYGIENE**

- Der Gast hat beim Eintritt in mein Studio die Möglichkeit zum Desinfizieren der Hände. Desinfektionsmittel steht bereit, Anleitung zur korrekten Händedesinfektion sind sichtbar.
- Waschgelegenheit mit Wasser und Seife ist vorhanden.
- Vor der Massage desinfiziere ich meine Hände.

## **MASKEN**

- Tragen der Schutzmaske wird empfohlen. Es stehen genügend Masken zur Verfügung.
- Auf Wunsch werden Masken getragen (Gast und oder ich als Masseurin).

## **WÄHREND DER MASSAGE**

- Auf Rituale wie Hände halten, gemeinsames Atmen wird verzichtet
- Auf Gesichtsmassagen wird verzichtet
- Verzicht auf Gegenstände wie Federn etc, die nicht gewaschen oder desinfiziert werden können.
- Auf Wunsch massiere ich mit Vinylhandschuhen.

## **RÄUMLICHKEITEN / MASSAGEMATERIAL**

- Exponierte Oberflächen / Massageliege werden nach jeder Massage, bzw. nach jedem Kundenkontakt gereinigt und desinfiziert.
- Nach jeder Massage wird der Raum gereinigt und gut gelüftet.
- Laken, Lunghis, Frottewäsche werden nach jeder Massage bei mind. 60 Grad gewaschen.
- Alles was für die Massage verwenden wurde, wie anschliessend gereinigt und desinfiziert

## **ABFALL**

Masken, Handschuhe werden in ein Säckchen gepackt, verschlossen und entsorgt.

**Ich danke Dir für Dein Verständnis und Deine Unterstützung.**

**Das Schutzkonzept entstand aufgrund der Vorgaben des BAG für «Betriebe mit personenbezogenen Dienstleistungen mit Körperkontakt unter COVID-19» und in Anlehnung an das Schutzkonzept des Förderverein Tantramassage Schweiz.**